

FREQUENCES DE SERVICE

Fréquences recommandées de service des plats pour les repas des enfants de plus de 3 ans, des adolescents, des adultes et des personnes âgées en cas de portage à domicile.

Selon le Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire.

PERIODE DU 02/11 AU 27/11/2020
SCOLAIRES 5 JOURS

Total de 20 REPAS

| | fréquences recommandée GEMRCN | fréquences Leztroy | observations | objectifs |
|---|-------------------------------|---------------------------|--------------|--|
| Entrée contenant plus de 15% de lipides | 4/20 maxi | 3 | CONFORME | Diminuer les apports en lipides (graisses) |
| Crudités de légumes ou fruits, contenant au moins 50% de légumes ou fruits | 10/20 mini | 12 | CONFORME | Augmenter les apports en fibres et vitamines |
| Produits à frire ou pré-frits contenant plus de 15% de lipides | 4/20 maxi | 0 | CONFORME | Diminuer les apports en lipides (graisses) |
| Plats protidiques ayant un rapport P/L ≤ 1 | 2/20 maxi | 2 | CONFORME | |
| Poissons ou préparations à base de poisson contenant au moins 70% de poisson, et ayant un P/L ≥ 2 | 4/20 mini | 4 | CONFORME | |
| Viandes non hâchées de bœuf, de veau ou d'agneau, et abats de boucherie | 4/20 mini | 4 | CONFORME | |
| Préparations ou plats prêts à consommer à base de viande, poisson, d'œuf et/ou de fromage, contenant moins de 70% du grammage recommandé pour la denrée protidique des plats composés | 4/20 maxi | 3 | CONFORME | Augmenter les apports en fer |
| Légumes cuits, autres que secs, seuls, ou en mélange contenant au moins 50% de légumes | 10/20 | 10 | CONFORME | Augmenter les apports en fibres et vitamines |
| Légumes secs, féculents ou céréales, seuls, ou en mélange contenant au moins 50% de légumes secs, féculents ou céréales | 10/20 | 10 | CONFORME | Augmenter les apports en fibres et glucides complexes |
| Fromages contenant au moins 150mg de calcium laitier par portion | 8/20 mini | 8 | CONFORME | |
| Fromages dont la teneur en calcium laitier est comprise entre 100mg et moins de 150mg par portion | 4/20 mini | 4 | CONFORME | Augmenter les apports calciques |
| Produits laitiers ou dessert lactés contenant plus de 100mg de calcium laitier, et moins de 5g de lipides par portion | 6/20 mini | 6 | CONFORME | |
| Dessert contenant plus de 15% de lipides | 3/20 maxi | 2 | CONFORME | Diminuer les apports en lipides (graisses) |
| Dessert ou produits laitiers contenant plus de 20g de glucides simples totaux par portion et moins de 15% de lipides | 4/20 maxi | 2 | CONFORME | Diminuer la consommation de glucides simples ajoutés et diminuer les apports en lipides (graisses) |
| Dessert de fruits crus 100% fruit cru | 8/20 mini | 9 | CONFORME | Augmenter les apports en fibres et vitamines |

Marion Mollard, Diététicienne

fréquences maximum à ne pas dépasser